

## SALAT

Habiendo hecho tus abluciones y con la firme intención de cumplir con tu salat inicias este de la forma siguiente:

Posición inicial (Qiyam) hacia la Mecca, siempre mirando al lugar donde vas a hacer salat



Dice: Allahu Akbar (Dios es el más Grande)



Pones la mano derecha sobre la izquierda



Se recita Al Fatiha y luego una sura que se haya aprendido.

Una vez acabada, se dice: Allahu Akbar y se hace la siguiente genuflexión:



Estando en dicha postura, se dice tres veces lo siguiente: subhana rabbi yal azzim (Gloria a Allah, quien

es el Más Grande). Luego de decir esto, te incorporas y dices: sami allahu liman hamidah (Allah oye a quien le reza) y luego: Rabbana lakal hamd (Oh nuestro Señor, todas las oraciones son para ti)



Luego se realiza la postración, teniendo que tocar el piso: la frente, el dorso de la nariz, las manos (no los antebrazos), las rodillas y los dedos de los pies en dirección a la Mecca



Estando en esta posición, se dice tres veces: Subhana Rabbi yal ala (Oh Allah, la gloria sea para ti, el Más Grande). Luego te sientas sobre tus pies, pones las manos abiertas sobre las rodillas y dices: Allahu akbar



Repites una segunda vez más la postración diciendo las mismas palabras y sentándote sobre tus piernas, con lo cual termina la unidad de medida del salat que se llama: RAKAAT.

Como sabemos, el número de rakaats son las siguientes:

Fayr: dos rakaats en voz alta.

Dohr y Asr: cuatro rakaats en silencio.

Maghreb: tres rakaats (dos en voz alta, uno en silencio)

Isha: cuatro rakaats (dos en voz alta, dos en silencio).

Se trata entonces de repetir todos los movimientos de una rakaat, conforme toque realizar la oración y de acuerdo a su número de rakaats.

Al final de la segunda rakaat de todos los salat menos el Fayr, se repite la siguiente fórmula, que es conocida como At Tashahhud (La salutación):

At Tahiyyatul Lillahi  
Was Salawatu Wat Tayyibatu  
As-Salamu 'Alika Ayyuhannabiyyu  
Wa Rahmatullahi Wa Barakathu  
Assalamu 'Alaina  
Wa 'Ala 'Ibadillahis Salihin

(Las saluciones son para Allah, las alabanzas son para Allah, las oraciones son para Allah; saludo al Profeta con la misericordia de Allah; saludo a todos nosotros y a todos los servidores de Allah)

Luego levantas el dedo índice de la mano derecha y repites:

\* Ash Hadu An Lailaha Illal Lahu  
Wa ash hadu anna Muhammadan  
Abduhu Wa Rasuluhu \*

(Doy testimonio que no hay otra divinidad excepto Allah y que Muhammad es Su siervo y mensajero)

Asimismo, al final de la segunda rakaat del Fayr, de la tercera rakaat del Magreb y de la cuarta rakaat del Dohr, Asr e Isha, se repite la siguiente fórmula:

Allahumma salli ala Muhammadin wa-ala ali  
Muhammadin kama  
sallaita'ala Ibrahim wa-ala ali Ibrahim innaka hamidun  
majid.

Allahumma barik-ala Muhammadin wa-ala ali  
Muhammadin kama  
barakta'ala Ibrahim wa-ala ali Ibrahim innaka hamidun  
majid.

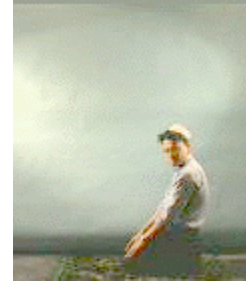
(Oh Allah, derrama tu gracia sobre Muhammad y sus descendientes y sus verdaderos creyentes, como has derramado Tu gracia sobre Ibrahim y sus descendientes)

(Oh Allah, derrama tus bendiciones sobre Muhammad y sus descendientes y sus verdaderos creyentes, como has derramado Tu gracia sobre Ibrahim y sus descendientes)

Luego de dichas ambas saluciones, se voltea la cabeza a la derecha diciendo: Assalamu alaikum ua rahmatullah (La paz y las bendiciones de Allah sean contigo)



Y luego volteas a la izquierda repitiendo la misma frase: Assalamu alaikum ua rahmatullah (La paz y las bendiciones de Allah sean contigo)



Ha terminado tu salat básico, al cual deberás agregarle luego súplicas que el Profeta Muhammad ﷺ hacía conforme a la sunnah.

Habiendo terminado el salat, se repite tres veces la siguiente frase: Astagfirullah (Allah ¡Perdóname!) y se repiten 33 veces cada una de las siguientes frases: SubhanaAllah (Santísimo es Allah) Alhamdulillah (Todas las alabanzas son de Allah) Allahu akbar (Allah es Grandísimo) Y una vez la siguiente frase: La ilaha illa Allah (No hay más dios que Allah).

Finalmente, juntas las manos para poder pedir a Allah lo que tu desees de la siguiente forma:



FIN.

Sunnah a realizar voluntariamente luego de cada salat, todas en silencio:

Fayr: dos rakaats previas.

Dohr: dos rakaats previas y dos posteriores.

Asr: No tiene.

Maghreb: dos rakaats posteriores.

Isha: dos rakaats posteriores.

Para mas información :

The Islamic Bulletin  
PO Box 410186  
San Francisco, CA 94141-0186  
[www.islamicbulletin.com](http://www.islamicbulletin.com)  
[info@islamicbulletin.org](mailto:info@islamicbulletin.org)