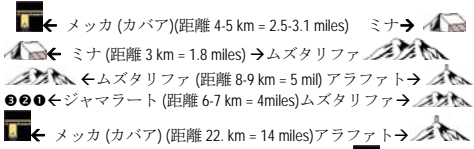


日本語 日本語 Japanese

\* 巡礼と小巡礼の一覧

メッカに到着	- ウムラ (タワーフクダーム)
ズル・ヒッジヤ 8 日目	- イブラーム着用 ミナに滞在
ズル・ヒッジヤ 9 日目	- アラファトに立つ ムズタリファに滞在
ズル・ヒッジヤ 10 日目	- 石柱を積む 犠牲の儀式 頭を剃る タワーファイブダ
11 日, 12 日目 (ズル・ヒッジヤ 13 日目 <sup>1)</sup> )	- 投石のためミナに滞在
メッカを出発	- タワーアルワダ



小巡礼 (Tawaaf-ul-Qudoom)

適切なミーキャットに進む。イブラームの状態に入った際暗唱 -

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ مَهْمَرَةً

LabbaikAllahumma bi- umrah

アッラーよ、ウスラへあなたの御許に馳せ参じました。(あなたの問えかけに対して)

ウスラを終了できない事を恐れ暗唱 -

اللَّهُمَّ مَحَلِّيْ حَيْثُ حَبَسْتَنِي

Allahumma mahillee haitu habastanee

アッラーよ、私の居場所はあなたが見守って下さるところです。(もし行くてに阻まれたら)

そして大声でタルビーヤを暗唱 -

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،

إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلِكُ لَا شَرِيكَ لَكَ

"Labbayk Allahumma Labbayk, Labbayk la sharika laka Labbayk, Innal hamda wannim'ata laka walmulk La sharika lak"

アッラーよ、あなたの御許に馳せ参じました。あなたの御許に馳せ参じました。あなたに並ぶ者はいません。讚美と恩恵と主権は、並ぶ者無きあなたの物です。

右足でアル・マスジット・アル・ハラーム

に入る際暗唱 -

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Allahumma salli 'alaa muhammadin wa sallim -

Allahumma aftah lee abwaaba rahmatika

アッラーの御名において、アッラーの使徒に祝福と平安がありますように。

タワーフの意志を持つ。ブラックストーン<sup>1</sup>から始め、男性のみ - イブラームを右のわきの下に移し右肩を出す。毎

度巡回を始める際、ブラックストーン<sup>2</sup> を向き右手でサインをつくり暗唱 -

اللَّهُ أَكْبَرُ

アッラーフアクバル (アッラーは偉大なり)

7 周カーバ宮殿<sup>3</sup>を廻る(最初の 3 周だけ男性のみ素早くカーバ宮殿を歩き廻る; 4 周目からは普通のペースで 7 周まで全て歩く)。タワーフの際は特に決まった嘆願 (デューア) はない。一周ごとイエメンセンター<sup>4</sup>と

ブラックストーンの間で暗唱 -  
رَبَّنَا آتِنَا فِي النَّبَا حَسَنَةً وَ فِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbanaa aatinaa fid-dunyaa hasanatan wa feel aakhirati hasanatan wa qinaa 'adhaaban naar

主よ、現世でわたしたちに幸いを賜い、また来世でも幸いを賜え。業火の懲罰から、わたしたちを守ってください。

右肩を隠しイブラヒムの宿場の裏に廻り暗唱 -

وَاتَّخِذُوا مِنِّي مَقَامَ إِبْرَاهِيمَ مُصَلِّيًّا

Wattakhidhoo min-maqaami ibraheema musalla

イブラヒムの宿場を祈りの場所とする

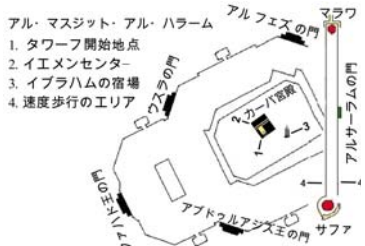
イブラヒムの宿場の裏 - 可能であれば、もしくはブラックストーン内何処でも; ラカート ナーフィラを二つ祈る; 最初の ラカートでは スーラアルカフィールーンを暗唱、そして 2 番目の ラカートでは スーラアル・イブラースを暗唱する。そして、ザムザムの水を飲み頭に水を少しかける。最後に右手でサインを作りブラックストーンに戻る<sup>2</sup>。そ

して、暗唱 -

اللَّهُ أَكْبَرُ

アッラーフアクバル (アッラーは偉大なり)

アス・サファでサーイを始める。サーイのエリアは 1 周約 1/2 km (= 0.31 mile)。7 周のトータルは 3.5 km (= 2.17 miles) より短い。



アス・サファの下で暗唱 -

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِن شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَفِظَهُمَا وَاتَّخَذَ الْوَعْدَ بَيْنَهُمَا مَوْجِعًا خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

Innas-safaa wal marwata min sha'aa'irillaahi faman hajjal baita 'awi tamara falaa junaaha 'alaih an yattawwafa bihimaa wa man tatawwa'a khiran fa'innAllaha shaakirun 'aleemun

本当にサファとマルワは、アッラーの印の中である。だから聖殿に巡礼する者、または (小巡礼のためにそれを) 訪れる者は、この両丘をタワーフ (回巡) しても罪ではない。進んで善い行いをする者には、本当にアッラーは喜し、それをよく御認め下さる。毎度サファとマルワでカーバ神殿を向き、暗唱 -

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَيَاةُ بَاقِيَةٌ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ؛ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، أَنْجَزَ وَعَدَهُ وَ نَصَرَ عَبْدَهُ وَ هَزَمَ الْأَحْزَابَ وَ خَذَهُ

Allahu Akbar Allahu Akbar Allahu Akbar - laa illaaha illallahu wahdau laa shareekalah - lahu mulku wa lahu hamdu - yuhyeey wa yumeetu wa huwa 'alaa kulli shai'in qadeer - laa ilaaha illallahu wahdahu laa shareekalah - anjaza wa'dahu wa nasara 'abdahu wa hazamal ahzaaba wahdahu

唯一のアッラー以外に神はなく、かれに並ぶ何者もありません。権威はかれに属し讚美もかれに属します。かれは全てにおいて全能です。唯一のアッラー以外に神はいません。かれは約束を履行し、そのしもべを勝利させ、•背信の•徒党を敗走させました。

- デューアの後、一番目と二番目の暗唱のみ 3 回。アス・サファとアル・マルワ間、そしてアル・マルワとアス・サファ間に以下の暗唱が許されている -

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ، إِنَّكَ أَنْتَ الْأَرْحَمُ الرَّحِيمِ

Rabbighfir warham innaka antal a'azzul akram

主よ、御赦しを与え、慈悲を与えて下さい。あなた是最も優れた慈悲を与える方であられます。

アス・サファからアル・マルワへ歩き終えたら (一周), マルワからアス・サファ (2 周目) へ歩き、7 周続ける。最終地点はアル・マルワ。男性のみ青信号にあたった場合一つの信号からもう一つの信号へ走る。アル・マスジット・アル・ハラームを左足で去る際暗唱 -

بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Allahumma salli 'ala muhammadin wa sallim -

Allahumma innee 'as'aluka min fadhlika

アッラーの御名において、アッラーの使徒に祝福と平安がありますように。

男性: 頭を剃る事が一番理想とされている。又は、頭全体の髪を均等に切る。

女性: 1 cm から 2 cm 髪の毛を切る。全ての制限が解除されたため、イブラームを脱ぐことが許される。 - そしてズル・ヒッジヤ 8 日目の朝を待つ。

ズル・ヒッジヤ 8 日目 (Yawmut-Tarwiyah)

ファジルの後からズフルの時間帯:

静かにミナに進む

イブラームを着る

イブラームの状態に入り<sup>5</sup>; ハッジの意志を確認し暗唱 -

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ بِحَجِّ

LabbaikAllahumma bi- hajjah

アッラーよ、ハッジへあなたの御許に馳せ参じました (あなたの問えかけに対して)

巡礼を終了できない事を恐れ暗唱 -

اللَّهُمَّ مَحَلِّيْ حَيْثُ حَبَسْتَنِي

Allahumma mahillee haitu habastanee

そして大声でタルビーヤを暗唱 -

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،

إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلِكُ لَا شَرِيكَ لَكَ

"Labbayk Allahumma Labbayk, Labbayk la sharika laka Labbayk, Innal hamda wannim'ata laka walmulk La sharika lak"

ミナに滞在

混ぜずにズフル、アスル、マグレブとイシャアの短い形式(カスル)を祈る<sup>6</sup>。

ズル・ヒッジヤ 9 日目 (Yawmu 'Arafah)

アラファトに滞在

ミナでファジルを祈る。その後日の出後静かにアラファラに進む。この際タルビーヤを続けて暗唱する事が許されている

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،

إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلِكُ لَا شَرِيكَ لَكَ

"Labbayk Allahumma Labbayk, Labbayk la sharika laka Labbayk, Innal hamda wannim'ata laka walmulk La sharika lak"

そして暗唱しながらアッラーの偉大さを宣言 -

اللَّهُ أَكْبَرُ

アッラーフアクバル (アッラーは偉大なり)

ナミラ<sup>7</sup>に止まりザワール (太陽が一番高くなる時 - 影のない時)までその場にとどまりフトツパを聞く。ズフル

の時間にはアザーン一つとイカーマ二つの後にズフルとサラート (短く混ぜた形式) を祈る。ナミラにいる場合、

そしてサラートの後は二つの祈りの間はそれ以外のお祈りはしない。そして静かにアラファラに進み日没までそこにとどまる。アラファト山の下で石の上に立つ; その他の場合

全てのアラファラは立つ場所へ。キブラを前にし手を挙げて嘆願したりビーヤを暗唱 -

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،

إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلِكُ لَا شَرِيكَ لَكَ

"Labbayk Allahumma Labbayk, Labbayk la sharika laka Labbayk, Innal hamda wannim'ata laka walmulk La sharika lak"

以下を繰り返して暗唱する事をお勧めします。 -

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ،

وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Laa ilaha ilAllahu wahdahu laa shareeka lahu lahu mulk wa lahu hamdu wa huwa 'alaa kulli shay'in qadeer

唯一で並ぶもの無きお方アッラー以外に神<sup>8</sup>はありません

。主権と讚美はかれのもので、かれは全能です。アッラーに称えあれ。全ての讚美はアッラーにあります。アッラー以外に神は無く、アッラーは偉大で、至高至大のアッラーの他にいかなる威力も強大なるものもありません。主を私をお赦し下さい。

- 礼拝のうち一番よいものはアラファトでささげる礼拝だ。
  - 日没後、ムザタリファに静かに進む。
- ムザタリファに滞在**
- アザーン一つとイカーマ二つの後マグレブ（日没後に礼拝）を祈る。短いイシャー（夜の礼拝）の形式<sup>6</sup>と混ぜて。二つの祈りの間とウィトゥル（奇数）の後はそれ以外の祈りはしない。そしてファジルまで眠りにつく。

**ズル・ヒツジャ十日目 (Yawmun-Nahr)**

早朝からファジルを祈る。アル・マシュッ・アル・ハラームに静かに進み登る。可能でなければ全てのムズダリファは立つ場所へ。キブラを目の前に、暗唱をしてアッラーを讃える -

الْحَمْدُ لِلَّهِ

アルハンブ イラヒ (アッラーにこそ全ての賞賛あれ) として暗唱によりアッラーの偉大さについて宣べ伝える -

اللَّهُ أَكْبَرُ

**アッラーフアクバル (アッラーは偉大なり)**

として暗唱によりアッラーの一体性について宣べ伝える -

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

ラーイラーハイッラッラー

(アッラー以外に神は無し)

- 日の出前 - そして最後に太陽の黄色い光が見えるまで嘆願する。日の出前、タルビーヤの祈りを暗唱し静かにミナ

10 に進む -

تَبَيَّنَتِ اللَّيْلُ تَبَيَّنَتِ، تَبَيَّنَتِ لَا شَرِيكَ لَكَ تَبَيَّنَتِ، إِنَّ الْخَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمَلِكُ لَا شَرِيكَ لَكَ "Labbayk Allahu Labbayk, Labbayk la sharika laka Labbayk, Innal hamda wannimata laka walmulk La sharika lak"

**投石**

ムズタリファで石を拾う<sup>11</sup>。日の出から夜になる間の時間に投石のため静かにジャマラトール・アル・アカパアル・クブラ<sup>9</sup>に進む。ジャマラトを目の前に、メッカを自身の左そしてミナを自身の右にしジャマラートで7つの石を一つずつ暗唱 -

اللَّهُ أَكْبَرُ

**アッラーフアクバル**

**アッラーは偉大なり (一回ごと石を投じた後)**

**犠牲の儀式**

儀式の犠牲のチケットを購入した場合、これは許される選択です。そうでない場合はミナの屠畜場又は適切な場所に静かに進みます。屠殺の際に暗唱 -

بِسْمِ اللَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

اللَّهُمَّ إِنَّ هَذَا مِنْكَ وَكَانَ لِلَّهِ تَقَدَّرَ مِنِّي Bismillaahi WALLahu Akbar Al-Laahuma Inna Hadha Minka Wa Laka Al Lahuma Taqabbal Minnee

アッラーの御名において、アッラーは偉大なり。アッラーよ、これはあなたからあなたへのもので。アッラーよ、私から (この捧げ物を) 受け入れて下さい。

**頭を剃る**

いきにえの儀式の後、男性：頭を剃る事が一番理想とされている。又は、頭全体の髪を均等に切る; 女性：1 cm から 2 cm 髪の毛を切る。夫婦の関係以外の全ての制限が解除されたため、イフラームを脱ぐことが許される。静かにメッカに進みタワーフアルワダを行う。

**Tawaaful-Ifaadha (Tawaaful-Ziyaarat)**

アル・マスジッド・アル・ハラームに右足で入った際暗唱

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ،

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Allahumma salli 'ala muhammadin wa sallim -

Allahumma aftah lee abwaaba rahmatika

イヒラム着用の必要はありません。ブラックストーンから開始して下さい。一周ごと回る際ご自身の右手をブラックストーンに向け暗唱をします。

اللَّهُ أَكْبَرُ

**アッラーフアクバル (アッラーは偉大なり)**

普通で歩き 7 周 カーバ宮殿<sup>3</sup>を廻る。一周ごとイエメンコーナ<sup>4</sup>とブラックストーンの間で暗唱をする -

رَبَّنَا إِنَّا فِي النَّارِ حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbanaa aatinaa fid-dunyaa hasanatan wa feel akhirati hasanatan wa qinaa 'adhaaban naar

そしてイブラヒム駅の後ろに廻り暗唱 -

{وَأَتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى}

Wattakhidhoo min-maqaami ibraaheema musalla

イブラヒムの宿場の裏 - 可能であれば、もしくははブラックストーン内何処でも; ラカートナーフィラを二つ祈る; 最初のラカートでは スーラアルカフィールーンを暗唱、そして 2 番目のラカートでは スーラアル・イフラームを暗唱する。そして、ザムザムの水を飲み、頭に水を少しかける。最後に右手でサインを作りブラックストーンに戻る<sup>2</sup>。そ

して、暗唱 -

اللَّهُ أَكْبَرُ

**アッラーフアクバル (アッラーは偉大なり)**

サーイをアス・サファで始めアス・サファの下で暗唱 -

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَفَّ حَجَّ النَّبْتِ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ

بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَلَيْسَ اللَّهُ شَاكِرًا عَلَيْهِمُ

Innas-safaa wal marwata min sha'aa'irillaahi faman hajjal baita

'awi tamara falaa junaaha 'alaihni an yattawwafa bihima wa man tatawwa'a khiran fa'innAllaha shaakirun 'aleemun

一回ごとアス・サファとアル・マルワの際 カーバ宮殿の前に暗唱 -

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَهُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، لَهُ الْغَيْبُ وَهُوَ غَيْرُ مَسْئُولٌ بِشَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، أَنْزَلَ عَذَابَهُ وَنَصَرَ عِبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَكْرَابَ وَوَحْدَهُ

Allahu Akbar Allahu Akbar Allahu Akbar - laa ilaaha illallahu

wahdahu laa shareekalah - lahul mulku wa lahul hamdu - yuhyee

wa yumeetu wa huwa 'alaa kulli shai'in qadeer - laa ilaaha illallahu

wahdahu laa shareekalah - anjaza wa'dahu wa nasara 'abdahu wa

hazamal azhaaba wahdahu

- デューアの後、一番目と二番目の暗唱のみ 3 回。アス・

サファとアル・マルワ間、そしてアル・マルワとアス・サ

ファ間に以下の暗唱が許されている -

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ، إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ

Rabbighfir warham innaka antal a'azzul akram

アス・サファからアル・マルワへ歩き、7 周続ける。最終地点はアル・マルワ。男性のみ青信号にあたった場合 -

一つの信号からも一つの信号へ走る。サーイ終了した際は夫婦の関係も含めて全ての制限が解除される。アル・マスジ

ッド・アル・ハラームを左足から去る際、暗唱 -

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ،

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

Allahumma salli 'ala muhammadin wa sallim -

Allahumma innee 'as'aluka min fadhlika

アッラーの御名において、アッラーの使徒に祝福と平安がありますように。

**ズル・ヒツジャ 11 日と 12 日目 (Ayyaamut-Tashreeq)**

**投石のためミナに滞在**

ザワール (太陽が一番高くなる時 - 影は小さい) の後から夜になるまで、3 カ所のジャマラートで投石をする。必要な回数は 1 日 2 回<sup>11</sup>。ジャマラートを最初、アスグウラ (最小)、目の前に、メッカを自身の左そしてミナを自身の右にしジャマラートで 7 つの石を一つずつ

つ投げ、暗唱 -

اللَّهُ أَكْبَرُ

**アッラーフアクバル**

**アッラーは偉大なり (一回ごと石を投じた後)**

- 最初のジャマラート<sup>1</sup>で投石をした後、キブラを向き (最初のジャマラートを右手に) 手を挙げ自身の願いを嘆願する。その後静かに 2 番目のジャマラート<sup>2</sup> (中央の) に進みジャマラートを目の前に、アルウスタ。メッカを自身の左そしてミナを自身の右に位置しジャマラートで 7 つの石を一つずつ投げ、暗唱 -

اللَّهُ أَكْبَرُ

**アッラーフアクバル**

**アッラーは偉大なり (一回ごと石を投じた後)**

2 回目のジャマラートの投石の後、キブラを向き (2 回目のジャマラートを自身の右側にし) したい方は手を挙げ嘆願する。そして、3 回目のジャマラートに静に進む。3 回目のジャマラート、アル・アカパアル・クブラ、を目の前に、メッカを自身の左そしてミナを自身の右にしジャマラートで 7 つの石を一つずつ投げ、暗唱 -

**الله أكبر  
アッラーフアクバル**

**アッラーは偉大なり (一回ごと石を投じた後)**

最後のジャラートの投石の後、嘆願せずに進む。1 2 日目<sup>12</sup>の最後の投石の後、ミナを静かに抜けメッカに進む。最後のメカ出発前、自身最後の行為としてタワーフアルワダ (別れのタワーフ) を行う。

**タワーフアルワダ (別れ)<sup>8</sup>**

右足でアル・マスジッド・アル・ハラームに入り暗唱 -

بِسْمِ اللَّهِ نُصَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَسَلِّمْ،

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

Allahumma salli 'ala muhammadin wa sallim -

Allahumma aftah lee abwaaba rahmatika

アッラーの御名において、アッラーの使徒に祝福と平安がありますように。

イヒラム着用の必要はありません。ブラックストーンから開始して下さい。一周ごと回る際ご自身の右手をブラックストーンに向け暗唱をします。

اللَّهُ أَكْبَرُ

**アッラーフアクバル (アッラーは偉大なり)**

普通で歩き 7 周 カーバ宮殿<sup>3</sup>を廻る。一周ごとイエメンコーナ<sup>4</sup>とブラックストーンの間で暗唱をする -

رَبَّنَا إِنَّا فِي النَّارِ حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

Rabbanaa aatinaa fid-dunyaa hasanatan wa feel akhirati

hasanatan wa qinaa 'adhaaban naar

主よ、現世でわたしたちに幸いを賜い、また来世でも幸いを賜え。業火の懲罰から、わたしたちを守ってください。

そしてイブラヒムの宿場の裏に廻り暗唱 -

{وَأَتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى}

Wattakhidhoo min-maqaami ibraaheema musalla

そしてイブラヒムの宿場で暗唱 -

イブラハムの宿場の裏 - 可能であれば、もしくははブラックストーン内何処でも; ラカートナーフィラを二回祈る。タワーフアルワダが終了した後は自由に個々変える事が許される。巡礼の儀式はもうこれ以上することはない。アル・マスジッド・アル・ハラームを左足から去る際、暗唱

**脚注/補助説明**

\* ハッジには 3 つタイプ (Tamattu', Qiran, Ifrad) があります。Tamattu' と Qiran はウムラ、小巡礼が必要になり犠牲の儀式も含まれますが Ifrad はウムラも犠牲の儀式も必要ありません。

- 可能であればブラックストーンの端とドアの間が狭く、胸、顔、そして前腕をこのエリアに置く。
- 可能であればブラックストーンを右手で触りキスをする。そして、膝をついて拝む。この行為ができて最高にいい。もし不可能であれば、右手で触りその右手にキスをする。それも不可能であれば単純に右手でサインをつくり歩いて行く。
- イエメンセンターとブラックストーン間以外カーバ宮殿を歩き回る際は特に特別なデューアはない。そのため、コーラン又は自分の好きな様にデューアを暗唱することができる。
- 可能であればイエメンセンター) を毎回触る (でも、キスはしない) - この行為ができれば最高にいい。しかし可能でない場合は何のサインもつくる必要がない。
- ホテル、家などあなた自身が住まわれている所から。
- ファードを 2 つスフル、アフル、そしてイシャーに向けて祈る。マグレブは短縮せず 3 つファードを残す。イシャーはウィトゥル (奇数) の後に続く。
- アラファに近場所 - 現在はそこにマスジッド/モスクがある。もし可能であればアラファに進むことを許されている。
- もし 1 0 日につくられたのではないのであればタワーフアラートをつくるのが可能です。\* 女性はメッカでのタワーフの日程を生理の時期を考え余裕をもって計画するとい。
- 英語訳をご覧になりたい方は同じく (A-M) を 1 ページ目で確認して下さい。
- Muhassar の谷を急いで通り抜け、その後急いで進む。
- 小石を拾う事はミナでも可能です。1 0 日目は石を 7 個だけ、そしてその後 4 2 個 (トータルで 4 9 個) 必要になります。1 3 日目の巡礼もいる方はそのほかに 2 1 個小石が必要になります。小石の大きさはおよそ豆の大きさより大きい物は駄目です (約直径 = 1cm/0.39 インチ)。
- 1 2 日目の巡礼の日にタワーフワダワをすることが許されています (ただしミナを日の出前に去らなくてはなりません) 、そのため勧められている次の日の投石の日をせざる事になります (強制ではありません)。

**注意: ◆全ての借りを返す ◆全ての不正を正す ◆自分の意志を書き留める**

追加のコピーはこちらまで: The Islamic Bulletin, PO Box 410186, SF, CA 94141-0186 USA ◆E-Mail: info@islamicbulletin.org Web: www.islamicbulletin.org (こちらから ◆ハッジ ◆日本語 日本語 اليابانية Japanese