

**Οδηγός για το Hajj (προσκύνημα) και Umrah (επίσκεψη στη Μέκκα)**

**ΕΛΛΗΝΙΚΑ** **يزيـلجنا**

Φτάνοντας στη Μέκκα	-	Umrah (Tawaaful-Qudoom)
Όγδωο Dhul-Hijjah	-	Φορώντας το Ihram Παραμονή στη Μίνα
Ένατο Dhul-Hijjah	-	Όρθιος στο 'Arafah Παραμονή στο Muzdalifah
Δέκατο Dhul-Hijjah	-	Ο λιθοβολισμός των πυλώνων Εκτέλεση της θυσίας Ξύρισμα κεφαλιού Tawaaful-Ifaadhah
Ενδέκατο, Δωδέκατο, (Δέκατο τρίτο Dhul-Hijjah 12)	-	Παραμονή στη Μίνα για λιθοβολισμό
Αποχωρώντας απ'τη Μέκκα	-	Tawaaful-Wadaa'

**Umrah**

**1. IHRAM – Πριν την άφιξη στο Meeqat**

**Πριν το Ihram:** Αφαίρεση ανεπιθύμητης τρίχας, κόψιμο ονύχων, *ghusl* (ειδικό μπάνιο) & *wudhu* (πλύσιμο) ή τουλάχιστον πλύσιμο.

Φοράμε τα ρούχα του **Ihram** – 2 λευκά μη ραμμένα κομμάτια υφάσματος για τους άνδρες και κανονικά ρούχα για τις γυναίκες. Οι γυναίκες δεν πρέπει να καλύπτουν το πρόσωπο & οι άνδρες τα κεφάλια τους κατά το Ihram.



Κατά την εισαγωγή στην κατάσταση Ihram κάνεις **Niyah** (Πρόθεση για την εισαγωγή στο Ihram)

**Διήγηση του Talbiyah** (Hajj δέηση προσευχής):

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،  
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

**“Λαμπάηκ Αλλαχούμα Λαμπάηκ, Λαμπάηκ λα σαρικά λακα Λαμπάηκ, Ινναλ χαμντα οσανι'μάτα λάκα οσαλμουκ Λα σαρικά Λακ”**  
Εδώ είμαι Ω Αλλάχ, (απαντώντας στην κλήση Σου), εδώ είμαι. Εδώ είμαι, δεν έχεις κανέναν εταίρο, εδώ είμαι. Πράγματι, όλη η Δόξα, η Χάρη και Κυριαρχία ανήκουν σε Εσένα . Δεν έχεις κανέναν εταίρο.

Πηγαίνοντας στο Masjid Al - Χαράμ (Κάαμπα), οι άνδρες να απαγγείλουν δυνατά (οι γυναίκες αθόρυβα) :**Umrah (Tawaaful-Qudoom)**

**Μπαίνοντας στο Masjid Al-Haram:** Μπες με το δεξί πόδι και απάγγειλε:

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

**Αλλαχούμα αφτάχ λι αμπουαάμπα ραχματίκα**  
Ω Αλλάχ, άνοιξε τις πόρτες του Ελεούς Σου για εμένα.  
♦ Προετοιμασία για το Tawaf.

**2. TAWAAF (Κύκλος γύρω από το Ka'bah 7 φορές)**  
Πριν προχωρήσουμε στην αφετηρία της Tawaaf, Al-Hajarul-Aswad (Η Μαύρη Πέτρα)1, οι άνδρες μόνο – αποκαλύπτουν το δεξιό ώμο με την τοποθέτηση του Ihram κάτω από τη δεξιά τους μασχάλη(αυτό είναι γνωστό ως Idhtiba) . Κατά την έναρξη κάθε κύκλου, κάνουμε νόημα με το δεξί χέρι προς το al -Hajarul-Aswad (Η Μαύρη Πέτρα) 2 , και απαγγέλλουμε – اللَّهُ أَكْبَرُ

Αλλαχού Ακμπάρ (Ο Αλλάχ είναι Ο Σπουδαιότερος).  
♦ Οι άνδρες θα πρέπει να περπατήσετε κοφτά (Raml) κατά τη διάρκεια των πρώτων 3 κύκλων μόνο, οι υπόλοιποι 4 κύκλοι γίνονται σε κανονικό ρυθμό μέχρι τον έβδομο κύκλο. Δεν απαιτείται ιδιαίτερη δέηση (Duaa) αλλά απαιτείται κατά τη διάρκεια της Tawaaf.<sup>3</sup>  
♦ Duaa (ικεσία) μπορεί να γίνει κατά τη διάρκεια Tawaaf , εκτός του ότι είναι Sunnah (πρέπτων) να απαγγείλεις το εξής, μεταξύ των Ar - Ruknul - Yamani (Γωνία της Υεμένης) 4

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَ فِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

**Ραμπαννα ααπινα φιντ-ντουνια χασαναταν οα φιλ ακχρατι χασαναταν οα κιννα 'αντχααμπατ νααρ**

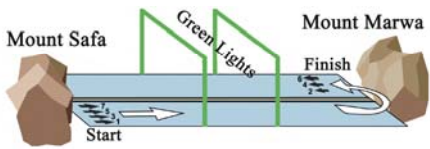
Ο Κύριέ μας! Δώσε μας σε αυτόν τον κόσμο και στη μέλλουσα ζωή αυτό που είναι καλό, και σώσε μας από το μαρτύριο της Φωτιάς! (Κοράνιο 2:201 )

♦ Μόλις ολοκληρωθεί το Tawaaf, καλύψτε το δεξιό ώμο σας και προσφέρετε 2 rakaats οπουδήποτε πίσω από το σταθμό του Ιμπραήμ - ή οπουδήποτε μέσα στο Haram :

Απάγγειλε Surat al-Kafirun στο 1ο raka'a και Surat al- Ikhlas στο 2ο raka'a.

♦ Πιές Zam-Zam νερό –Εκτέλεσε Du'aa

**3. SA'EE (Ολοκλήρωση των 7 γύρων Safa & Marwah)**



Ξεκινήστε Sa'ee στο as-Safa . Ολοκληρώστε το περπάτημα από το as- Safa στο Al Marwah (έναν κύκλο), στη συνέχεια, Al- Marwah προς το as-Safa (δεύτερος κύκλος) και συνεχίστε για επτά κύκλους, τελειώνοντας στο al - Marwah. Μόλις συναντήσετε πράσινα φώτα , άντρες μόνο-τρέξετε από το ένα φως στο άλλο.

Στο κάτω μέρος του as-Safa απάγγειλε –

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوْ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

**Ιναςς-σαφα οσαλ μαρουατα μιν σασ'ασ'ιριλλααχι φαμαν χατζαλ μπαται 'αουι'ταμαρα φαλαα τζουνααχα 'αλαιχι αν γιαταουαχα μπιχιμαα οα μαν ταταουαα'α κிரαν φα'ινΑλλαχα σαακιρουν 'αλεμμουν Αληθώς! Το as-Safa και το al-Marwah είναι από τα σύμβολα του Αλλάχ. Γι 'αυτο δεν είναι αμαρτία αυτού που εκτελεί Hajj ή «Umrah της Οικίας» να κάνει και Tawaf μεταξύ των δύο. Και όποιος κάνει καλό οικειοθελώς, τότε αληθώς. Ο Αλλάχ δείχνει Αναγνωριση, και είναι Παντογνώστης.**

Κάθε φορά που ολοκληρώνεις έναν κύκλο (Safa and Marwah) απάγγειλε–

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَ يُمِيتُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ؛  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، أَنْجَزَ وَعَدَهُ وَ نَصَرَ عَبْدَهُ وَ هَزَمَ الْأَحْزَابَ وَ حَدَّه

**Αλλαχού Ακμπάρ Αλλαχού Ακμπάρ Αλλαχού Ακμπάρ - λα ιλλααχα ιλλαλλαχου οσα λαουα λα σαρεεκαλα - λαχουα μουλκου οα λαουα χαμντου - γιαχγιη οα γιουμετου οα χουουα 'αλαα κουλλι σαι'ιν γκαντεερ - λα ιλααχα ιλλαλλαχου οσανταχου λα σαρεεκαλα - αντζαζα οσα'νταχου οα νασαρα 'αμπνταχου οα χαζαμαλ αχζααμπα οαχναχου**

Ο Αλλάχ είναι Ο Σπουδαιότερος, ο Αλλάχ είναι Ο Σπουδαιότερος, ο Αλλάχ είναι Ο Σπουδαιότερος. Δεν υπάρχει κανένας πραγματικά άξιος λατρείας εκτός από τον Αλλάχ και μόνο. Σ 'Αυτόν ανήκει όλη η Κυριαρχία και κάθε Έπαινος. Αυτός και μόνο δίνει ζωή και προκαλεί το θάνατο, ο Θεός είναι Παντοδύναμος σε όλα τα πράγματα. Δεν υπάρχει κανένας πραγματικά άξιος λατρείας εκτός από τον Αλλάχ και μόνο. Έχει εκπληρώσει την υπόσχεσή του , και βοήθησε το σκλάβο Του, και Αυτός μόνος έχει κερδίσει τους συμμαχούς .

**4. Ξύρισμα κεφαλιού/Περιποίηση**

Μετά την ολοκλήρωση Sa'ee : Άνδρες: είναι προτιμότερο το ξύρισμα σε ολόκληρο το κεφάλι, ή το ομοιόμορφο κούρεμα. Γυναίκες : Κούρεμα ενός τρίτου του δαχτύλου των μαλλιών. Κατά την έξοδο al-Masjid ul-Haraam με το αριστερό πόδι, απαγγέλλουμε.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

**Αλλαχούμα ιννεε 'ασ'αλουκα μιν φαντλίκα**  
Ω Αλλάχ, αληθώς ζητώ τη Χάρη Σου.

Αφαιρέστε το Ihram ,αφού όλοι οι περιορισμοί έχουν πλέον αρθεί.Το Umrah έχει πλέον ολοκληρωθεί και περιμενε το πρωί του ογδωου Dhul - Hijjah .

\* Κάθε άνθρωπος που προτίθεται να εκτελέσει Χατζ επιλέγει έναν από τους τρεις τύπους του Χατζ :

♦ Πρώτα Umrah,μετά Χατζ με δύο Ihram-αυτό το είδος του Χατζ ονομάζεται HAJJ AL-tamattu και θεωρείται η καλύτερη από τις τρεις μορφές του Χατζ. Είναι αυτή που ο Προφήτης Μωάμεθ (PBUH) κάλεσε τους οπαδούς του να εκτελέσουν και είναι αυτή που προτιμάται από τους πιο πολλούς προσκυνητές στο εξωτερικό.

♦ Umrah και Hajj με μονό Ihram ονομάζεται **QIRAAN**

♦ Hajj μόνο, χωρίς κανένα Umrah ονομάζεται **IFRAAD**



**Όγδοη ημέρα του Dhul-Hijjah (Yawmut-Tarwiyah)**

Εισαγωγή στην κατάσταση Ihram

♦Προετοιμασία για το Hajj. Όρθιος, αντίκρυσε το Qiblah και απάγγειλε το **Talbiyah**:

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ،  
إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ

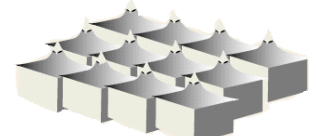
**Λαμπαηκ Αλλαχούμα Λαμπαηκ, Λαμπαηκ λα σαρικά λακα Λαμπαηκ, Ινναλ χαμντα οσανι'μάτα λακα οσαλμουκ Λα σαρικά λακ**

♦ Από το χρονικό διάστημα μετά το Fajr μέχρι και πριν το Zhuhur πηγαίνετε στη Mina(κατά προτίμηση το πρωί).

**Παραμονή στη Mina**

♦Προσευχήσου

u Dhuhr, 'Asr, Maghrib και 'Isha στη Mina<sup>6</sup>.



♦ Ενασχολήσου με το Ibadah (λατρεία) όλη μέρα.

**Ένατη μέρα του Dhul-Hijjah (Yawmu 'Arafah)**

**Παραμονή στο 'Arafah**

♦ Προσευχήσου Fajr στη Mina.  
♦ Πήγαινε στο Arafat οποιαδήποτε στιγμή μετά την ανατολή του ηλίου.



Αν είναι δυνατόν κάνε στάση στο *Namirah* (μέρος κοντά στο 'Arafah – τώρα έχει τζαμί εκεί) και μείνε μέχρι και μετά το *Zawaal* (ο ήλιος στο πιο ψηλό σημείο – καμία σκιά) και άκου το *Khutbah*. Εάν δεν είναι δυνατό, είναι επιτρεπτό να προχωρήσεις στο 'Arafah, και να παραμείνεις μέχρι τη δύση του ηλίου. Στάσου επάνω στα βράχια στο κάτω μέρος του Όρους του Ελέους (*Jabalur-Rahmah*). Αν όχι, τότε μπορείς να μείνεις όρθιος σε όλο το 'Arafah. Αντικρίζοντας την *Qiblah*, με υψωμένα τα χέρια, ικέτευε, αλλά και απάγγειλε την *talbiyah* -

Ενθαρρύνεται να απαγγείλεις συχνά το εξής:  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ  
 وَ لَهُ الْحُكْمُ، وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

**Λα ιλαχα ιλλ Αλλαχου ουανταχου λαα σαρικα λαχου λαχουλ μουλκ ουα λαχουλ χαμντου ουα χουουα 'αλαα κουλλι σαί 'ιν γκαντεερ**

Δεν υπάρχει κανένας πραγματικά άξιος λατρείας εκτός από τον Αλλάχ μόνο. Σ 'Αυτόν ανήκει όλη η Κυριαρχία και όλος ο 'Επαινος, και Αυτός είναι παντοδύναμος πάνω από όλα τα πράγματα .

-Αυτή είναι η καλύτερη ικεσία να απαγγείλει κανείς αυτή τη μεγάλη μέρα.

- ♦ Προσευχήσου *Dhuhr* & *Asr* στο *Arafah*.
- ♦ Εκτέλεσε *WUQUF* (στάσου και προσευχήσου), κάνε δυα (ικεσίες) και ζήτα συγχώρεση μέχρι το ηλιοβασίλεμα.
- ♦ Μετά τη δύση πήγαινε στο *Muzdalifah*.

**Παραμονή στο Muzdalifah**

- ♦ Προσευχήσου *Maghrib* & *Isha* μαζί στο *Muzdalifah*.
- ♦ Στο *Muzdalifah* ή στη *Mina*, μάζεψε 70 πέτρες για λιθοβολισμό.<sup>11</sup>
- ♦ Πέρασε τη νύχτα στο *Ibadah* (λατρεία) ή κοιμήσου μέχρι το *Fajr*.

**Δέκατη ημέρα του Dhul-Hijjah (Yawmun-Nahr)**

- ♦ Προσευχήσου *Fajr* στο *Muzdalifah*.
- ♦ Αναχώρηση για τη *Mina* πριν την ανατολή του ηλίου. Μεταξύ των χρονικών περιόδων από την ανατολή μέχρι τη νύχτα, ήρεμα προχώρησε σε *Jamaratul-'Aqabah al-Kubraa* για λιθοβολισμό. Αντικρίζοντας το *Jamarah*, με τη Μέκκα στα αριστερά και τη Μίνα στα δεξιά, ρίξε επτά πέτρες στο *Jamarah* απαγγέλοντας –



**Αλλαχού Ακμπάρ**

**Ο Αλλάχ είναι Ο Σπουδαιότερος** (μετά από κάθε βολή).

**♦ Εκτέλεση του Udhhiya** (Θησεία),

Αν έχει αγοραστεί θυσιαστικό εισιτήριο, αυτή είναι μια επιτρεπτή εναλλακτική λύση, διαφορετικά, ήρεμα προχώρησε στο σφαγείο στη *Mina* για τη θυσία .

- ♦ **Ξύρισμα/Κούρεμα Μαλλιών** ✂.
- Μετά τη θυσία, **Αντρες**: είναι προτιμότερο το ξύρισμα σε ολόκληρο το κεφάλι, ή το ομοιόμορφο κούρεμα Γυναίκες: Κούρεμα ενός τρίτου του δαχτύλου των μαλλιών .
- ♦ Αφαιρέστε το *Ihram* αφού όλοι οι περιορισμοί έχουν πλέον αρθεί. Πήγαινε στη Μέκκα για την εκτέλεση του *Tawaaful-Ifaadhah*.

**Tawaaful-Ifaadhah (Tawaaful-Ziyaarat)**<sup>8</sup>

- ♦ Πήγαινε στη Μέκκα και εκτέλεσε το *Tawaaful-Ifaadhah*. Μπορεί να εκτελεσθεί οποιαδήποτε ώρα μέχρι τη δύση του ηλίου του δωδέκατου *Dhul Hijjah*. Κατά την είσοδο στο *al-Masjid ul-Haram* με το δεξί πόδι, απάγγειλε *Dua* μπαίνοντας στο *Masjid*. (Βλ. *Umrah* στην πρώτη σελίδα). Δεν απαιτείται *Ihram*. Ξεκίνα στο *al-Hajarul-Aswad* (Μαύρη Πέτρα)<sup>1</sup>

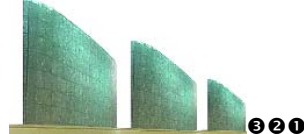
- ♦ Όταν ολοκληρωθεί το *Tawaaf*, πρόσφερε 2 *rakaats* οπουδήποτε πίσω από τη Στάση του *Ibrahim* – ή οπουδήποτε στο *Haram*: Απάγγειλε *Surat al-Kafirun* στο πρώτο *raka'a* και *Surat al-Ikhlās* στο δεύτερο *raka'a*.
- ♦ Πιές νερό *Zam-Zam* – Εκτέλεσε *Du'aa*
- ♦ Εκτέλεσε το *Sa'ee* (Βλ. *Umrah* στη σελίδα 1)
- ♦ Κατά την ολοκλήρωση του *Sa'ee*, όλοι οι περιορισμοί έχουν αρθεί.
- ♦ Επέστρεψε στη *Mina*. Φεύγοντας από το *al-Masjid ul-Haram* με το αριστερό πόδι, απάγγειλε *dua* της εξόδου από το *Masjid* – (Βλ. *Umrah* σελίδα 1)



**Ενδέκατη Dhul-Hijjah**

- ♦ Αν δεν εκτελέστηκε το *Tawaf Ifaadhah* χθες, πήγαινε στη Μέκκα και εκτέλεσε *Tawaf*. Τότε προσευχήσου 2 *rakaats*, πιές το νερό *Zam Zam* και εκτέλεσε *Sa'ee*. Επέστρεψε στη *Mina*.

**Παράμεινε στη Mina για Λιθοβολισμό**



Από τη χρονική περίοδο μετά το *Zawaal* (ο ήλιος στο πιο ψηλό σημείο-καμία σκιά) μέχρι τη νύχτα, λιθοβόλησε και τα τρία *Jamarahs*, απαιτούνται 21 την ημέρα.<sup>11</sup>

Αντικρίζοντας το *Jamarah* (το πιο μικρό), με τη Μέκκα στα αριστερά και τη *Mina* στα δεξιά, ρίξε κάθε μία από τις επτά πέτρες στο *Jamarah* απαγγέλοντας –

الله أكبر **Ακμπάρ**

**Ο Αλλάχ είναι Ο Σπουδαιότερος** (μετά από κάθε βολή)

- Μετά το λιθοβολισμό του πρώτου *Jamarah*, αντίκρουσε το *Qiblah* (με το πρώτο *Jamarah* στα δεξιά), σήκωσε τα χέρια και ικέτευε όπως θες. Μετά, ήρεμα προχώρησε στο δεύτερο (μεσαίο) *Jamarah*. Αντικρίζοντας το δεύτερο *Jamarah*, με τη Μέκκα στα αριστερά και τη *Mina* στα δεξιά, ρίξε κάθε μία από τις επτά πέτρες στο *Jamarah* απαγγέλοντας –

الله أكبر **Ακμπάρ**

**Ο Αλλάχ είναι Ο Σπουδαιότερος** (μετά από κάθε βολή)

Μετά το λιθοβολισμό του δεύτερου *Jamarah*, αντίκρουσε το *Qiblah* (με το δεύτερο *Jamarah* στα δεξιά), ύψωσε τα χέρια και ικέτευε όπως θες. Μετά, ήρεμα προχώρησε στο τρίτο *Jamarah*. Αντικρίζοντας το τρίτο *Jamarah*, *al-'Aqabah al-Kubraa*, με τη Μέκκα αριστερά και τη *Mina* δεξιά, ρίξε κάθε μία από τις επτά πέτρες στο *Jamarah* απαγγέλοντας –

الله أكبر **Ακμπάρ**

**Ο Αλλάχ είναι Ο Σπουδαιότερος** (μετά από κάθε βολή)

Μετά το λιθοβολισμό του τελευταίου *Jamarah*, συνέχισε χωρίς να ικετεύεις.

**Δωδέκατο Dhul-Hijjah**

- ♦ Αν το *Tawaf Ifaadhah* δεν έχει εκτελεστεί ακόμα, πήγαινε στη Μέκκα και εκτέλεσε *Tawaf*. Προσευχήσου 2 *rakaats*, πιές από το *Zam Zam* και εκτέλεσε *Sa'ee*. Γύρνα πίσω στη *Mina*.
- ♦ Από την χρονική στιγμή μετά το *Zawaal* (μετά το μεσημέρι) μέχρι τη νύχτα, λιθοβόλησε και τα 3 *Jamarat* με 7 πέτρες το καθένα. Φύγε από τη *Mina* για τη Μέκκα πριν τη δύση του ηλίου εάν είναι δυνατό. Αν δε μπορείς – Μείνε στη *Mina*.

**Δέκατο τρίτο Dhul-Hijjah**

- ♦ Εάν δεν έφυγες από τη *Mina*, ξεκινώντας από το *Fajr*, λιθοβόλησε και τα 3 *Jamarat* με 7 πέτρες το κάθε ένα.
- ♦ Αναχώρηση για τη Μέκκα. ♦ Πριν από την τελική

αναχώρηση από τη Μέκκα, εκτέλεσε *Tawaaful-Wadaa'* (Αποχαιρετιστήριο *Tawaf*) ως την τελική σου πράξη.

**Υποσημειώσεις**

- Εάν είναι δυνατό, μείνε στην περιοχή μεταξύ της γωνίας του *al-Hajarul-Aswad* (Η Μαύρη Πέτρα) και της πόρτας, τοποθετώντας το στήθος, το πρόσωπο και τους πήχεις πάνω σε αυτήν την περιοχή.
- Εάν είναι δυνατό, πιάσε τη Μαύρη Πέτρα με το δεξί χέρι και φίλησέ την, μετά ξάπλωσε πάνω της – αυτό είναι το καλύτερο. Αν όχι, πιάσ'τη με το δεξί χέρι και μετά φίλα το. Αν όχι, γνέψε με το δεξί χέρι προς το μέρος της.
- Δεν υπάρχει συγκεκριμένο *Du'aa* κατά τη διάρκεια του περιπάτου στο *Ka'bah*, εκτός από αυτό που κάνουμε στη Γωνία της Υεμένης με τη Μαύρη Πέτρα. Μπορείς μετά να απαγγείλεις ό, τι θες από το κοράνι και να κάνεις όποιο *Du'aa* επιθυμείς.
- Εάν είναι δυνατό, πιάσε το *Ar-Runnel-Yamani* κάθε φορά (αλλά μην το φιλήσεις)–αυτό είναι το καλύτερο, αν όχι, τότε μὴ γνέψεις προς το μέρος του.
- Από όπου και αν διαμένεις - ξενοδοχείο, σπίτι, κτλ..
- Προσευχήσου δύο *Fard* για τον κάθε ένα *Zuhur*, 'Asr και 'Isha. Το *Maghrib* δεν είναι πιο σύντομο, και παραμένει τρία *Fard*. 'Isha για να ακολουθηθεί από το *Witr*.
- Είναι δυνατό να εκτελέσεις *Tawaaf ul Ziyarat* αν δεν είχε εκτελεστεί στο δέκατο \*Οι γυναίκες θα πρέπει να διαθέσουν παραπάνω ημέρες για το *Tawaf* στην Μέκκα σε περίπτωση εμμένου ρήσεως.
- Άμα περάσεις από την κοιλάδα *Muhassar* επιτάχυνε.
- Όλες είναι το ίδιο σε μέγεθος. Μπορείς επίσης να σηκώσεις τις πέτρες στη *Mina*. Θα χρειαστείς μόνο 7 πέτρες στο δέκατο, και 42 μετά(49 σύνολο). Θα χρειαστείς 21 παραπάνω πέτρες αν θα μείνεις για το 13ο του *Dhul-Hijjah* (70 σύνολο). Δεν πρέπει να ξεπερνάνε το μέγεθος ενός ρεβιθίου (Περίπου 1cm).
- Είναι επιτρεπτό να εκτελέσεις *Tawaaful-Wadaa'* τη δωδέκατη ημέρα του *Dhul-Hijjah* (αρκεί να φύγεις από τη *Mina* πριν τη δύση του ηλίου), και να χάσεις τη συνιστάμενη (αλλά όχι υποχρεωτική) ημέρα λιθοβολισμού.

**Επίσκεψη στη Madina - Masjid-Al-Nabawi – Masjid Quba**



Η επίσκεψη στη *Madina* δεν είναι υποχρεωτική ούτε για το *Hajj* ούτε για το *Umrah*, αλλά η επίσκεψη στο *Al Masjid-Al-Nabawi*(το Τζαμί του Προφήτη) έχει μεγάλη

σημασία. Ο Προφήτης (*SAW*) έχει πει :  
 Λία προσευχή στο τζαμί μου (**Madina**) είναι καλύτερη από 100 προσευχές οπουδήποτε αλλού εκτός του *Masjid Al-iram (Makkah)*, και μία προσευχή στο *Masjid Al-Haram* 'αι καλύτερη από 100,000 προσευχές σε οποιοδήποτε άλλο χμί."  
 Είπε επίσης: "Όποιος εκτελεί πλήρη στο σπίτι και μετά πηγαίνει και προσευχέτε στο *Masjid Quba* (το πρώτο τζαμί που χτίστηκε στο Ισλάμ), θα έχει ανταμοιβή σαν αυτήν ενός *Umrah*."

**Μην ξεχάσετε: ♦ Να πληρώσετε τα χρέη ♦ Διόρθωση τα λάθη σου ♦ Γράψε διαθήκη**

- ♦ *Hajj Mabtur* (Αποδεκτό *Hajj*).
- ♦ Ολοκλήρωσες το *Hajj*.
- ♦ Ας το αποδεχτεί ο *Allah* (SWT).

For more copies:

The Islamic Bulletin,  
 PO Box 410186, SF, CA  
 94141 USA

♦ E-Mail: [info@islamicbulletin.org](mailto:info@islamicbulletin.org)

♦ Web: [www.islamicbulletin.org](http://www.islamicbulletin.org) Hajj Guide

انجليزي

رقم انن بطبع ٥٢٠٩ / م / ج / في ٣٠ / ١٢ / ١٤٣١

